

# Repérer et accompagner les personnes ayant des troubles psychiques

**Public cible :** Accompagnateurs socioprofessionnels ou encadrants techniques pédagogiques et sociaux

**Prérequis :** Connaître le secteur de l'IAE

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Dates et lieux :** A définir

**Horaires de formation :** 9h - 17h

**Nombre de participants :** 12 personnes maximum

**Coût :** 225 € par jour par personne soit 450 € par personne la formation

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif général de cette formation est d'amener les professionnels à mieux appréhender et mieux accompagner les publics vivant des troubles psychiques.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation devra permettre aux professionnels de :

- Définir le handicap psychique, connaître les troubles associés et les principales maladies
- Repérer et objectiver les incidences du handicap
- Acquérir des repères dans l'accompagnement des personnes, dans le cadre de l'activité notamment
- Repérer les acteurs et dispositifs mobilisables sur le territoire

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Apport de contenus théoriques
- Supports pédagogiques
- Temps de travail sur des cas pratiques rencontrés par les professionnels

## EVALUATION / VALIDATION

- Tour de table collectif
- Questionnaire d'évaluation à l'issue de la formation
- Attestation de formation professionnelle

## CONTENU

### La santé mentale : du normal au pathologique

- Les déterminants de santé : les facteurs influant sur la santé mentale
- La santé mentale : une question d'équilibre
- Les différents états de santé mentale
- Les différentes maladies mentales

### Les principales conséquences des pathologies psychiatriques

- Les troubles sur le plan cognitif
- Sur le plan psychopathologique
- La stigmatisation et l'auto-stigmatisation

### Le handicap psychique : une question d'interaction

- La relation d'accompagnement en tant que professionnels
- Mise en perspective des apports de la formation avec des situations concrètes

### Liens avec les pratiques professionnelles

- Les acteurs spécialisés locaux