

plateforme mobilité



FORMATIONS

ACCOMPAGNEMENTS

Offre de service / formations de la plateforme mobilité

Prêt matériel d'urgence:

Uniquement sur prescription, pour un maintien ou un retour à l'emploi.

Bimensuel

Accueil/Information/Fiche d'inscription = AIFI

- échange avec les usagers sur leurs connaissances et leurs désirs
- explication des actions proposées à la plateforme

Informations actives dans les structures:

- Parcours permis et informations plateforme
- Les permis de conduire étrangers

Hebdomadaire

Le bilan mobilité

4 séances portant chacune sur des thèmes différents de la mobilité.
(Ces 4 cours peuvent être faits en continu ou discontinu par l'utilisateur)
A l'issue de ces 4 cours, **un bilan mobilité** est proposé à l'utilisateur et à son prescripteur.

Après le bilan mobilité, un cours de code de la rue et de la route (5 niveaux possibles) est proposé ainsi que des formations/stages suivant les besoins.

Hebdomadaire

Cours de code de la rue et de la route.

Suivant le niveau de chacun

Base du code

Initiation

Débutants

Intermédiaires

Perfectionnement

Avancés

Axe: Se repérer, se déplacer

- La rue et ses codes: piétons, cyclos, transport en commun
- Orientation et déplacements
- Panneaux et itinéraire

Stage de 1 à 5 demi journées

Axe deux roues

- Vélo école : apprentissage réapprentissage
- Le vélo : code de la route pour les cyclistes
- Le vélo : mécanique et entretien
- Le cyclomoteur

Axe quatre roues

- Vocabulaire technique du code de la route
- Passagers actifs
- Code blanc
- PSC1

Stage de 1 à 4 demi journées

Axe: Pour tous

- Apprendre à travailler seul
- Le stress ? Même pas peur !
- Gestion financière
- Gestion du temps
- Education routière: rencontre professionnel, inspecteurs du permis, policiers...
- Du jeu à la conduite
- Sorties familles

Plateforme mobilité-emploi

Auto Ecole Citoyenne:

Entrée par passerelle sur le code (décision des équipes plateforme et AEC) et commission d'entrée avec le prescripteur pour la partie conduite.

Informations dans les structures auprès des usagers et des professionnels

CAF' ECHANGES

OBJECTIF GENERAL	CONTENUS
<ul style="list-style-type: none">. découvrir les actions de la plateforme mobilité et de l'auto-école citoyenne. visiter les locaux. échanger avec les professionnels de la plateforme mobilité et de l'auto-école citoyenne	<ul style="list-style-type: none">. Présentation de l'équipe de la plateforme. Présentation des actions de la plateforme mobilité.. Présentation de l'auto-école citoyenne.. Echange sur le parcours permis de conduire (durée, coût, investissement personnel) car c'est 95% des demandes à l'entrée.
PUBLIC : Professionnels	
Lieu : A la plateforme mobilité	
FORMATEURS INTERVENANTS Toute l'équipe disponible de la plateforme et de l'auto-école citoyenne	
COUT : Gratuit	

Calendrier

Réunion informelle : horaire d'arrivés et de départ libre.

Jeudi 15 septembre 2016 entre 8h30 et 11h

Jeudi 17 novembre 2016 entre 8h30 et 11h

Mardi 10 janvier 2017 entre 8h30 et 11h

Mardi 7 mars 2017 entre 8h30 et 11h

Jeudi 18 mai 2017 entre 8h30 et 11h

Mardi 4 juillet 2017 entre 13h30 et 16h

AXE: Information active auprès des structures

MODULE Parcours permis + informations plateforme

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <p>Informersur les enjeux et les obstacles à l'apprentissage et à la préparation de l'Examen Théorique Général (le code) et de l'examen pratique du permis de conduire.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <p>10 personnes minimum Usagers et/ou professionnels</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Satisfaction des participants</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <p>Intervention de 2 heures Sur les lieux de la structure ou à la plateforme</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Conseiller ou formateur en mobilité</p> <p>COUT :</p> <p>Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>" le permis de conduire: le diplôme le plus discriminant dans l'accès au travail." E Le Breton</p> <ul style="list-style-type: none">. Connaître le parcours permis<ul style="list-style-type: none">- administratif- durée de la formation- financement. Les différentes formules de formations au permis<ul style="list-style-type: none">- l'apprentissage traditionnel- la conduite accompagnée- la conduite supervisée. Explorer les freins à l'apprentissage (2 diapos). L'Auto - Ecole Citoyenne et la plateforme mobilité.<ul style="list-style-type: none">- permis et mobilité- permis et emplois- comportements citoyens. <p><u>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u></p> <p>Suite à cette séance les structures peuvent prescrire les usagers vers la plateforme et/ou l'Auto- Ecole Citoyenne</p>
---	---

Calendrier

Selon la demande des structures

Accueil, inscriptions et formations d'entrée

AXE: ENTREE DANS LA PLATEFORME

MODULE : accueil, information, fiche d'inscription

OBJECTIF GENERAL

Accueillir les usagers, présenter les intervenants de la plateforme
Informers les usagers sur le fonctionnement de la plateforme.
Echanger sur les besoins et parcours de chacun
Finaliser leur inscription

PUBLIC ET PREREQUIS

Toutes personnes prescrites ou pas mais souhaitant intégrer des modules proposés par la plateforme ou s'informer des actions proposées.

EVALUATION ET VALIDATION

Une fiche d'inscription complétée via la base de donnée sur internet

CONDITIONS: lieu, durée

1 séance hebdomadaire de 2 heures avant l'entrée dans la plateforme;
Lieu: plateforme mobilité
Inscription obligatoire à l'accueil de la plateforme

FORMATEURS INTERVENANTS

Référente accueil de la plateforme mobilité

COUT : GRATUIT

CONTENUS

Accueil et présentation de chacun
Echange sur leurs besoins et leurs demandes
Présentation de l'équipe de la plateforme
Présentation des actions de la plateforme mobilité.
Echange sur le parcours permis de conduire (durée, coût, investissement personnel) car c'est 95% des demandes à l'entrée.
Finalisation de la fiche d'inscription.

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Calendrier

2016

Septembre: Vendredi 09 – Vendredi 16 - Lundi 26 de 14h à 16h

Octobre: Vendredi 07 - Vendredi 14 - Lundi 24 de 14h à 16h

Novembre: Vendredi 04 - Vendredi 18 de 14h à 16h et Mardi 29 de 9h à 11h

Décembre: Vendredi 02 - Vendredi 09 – Lundi 12 de 14h à 16h

2017

Janvier : Vendredi 06 – Vendredi 13 - Lundi 16 de 14h à 16h et Mardi 31 de 9h à 11h

Février : Vendredi 03 – Vendredi 10 – Lundi 20 de 14h à 16h

Mars : Vendredi 3 – Vendredi 10 de 14h à 16h et Mardi 28 de 9h 11h

Avril : Vendredi 7- Vendredi 14 - Lundi 24 de 14h à 16h

Mai : Vendredi 5 – Vendredi 12 - Lundi 29 de 14h à 16h

AXE: BILAN MOBILITE

MODULE: "Bilan mobilité"

OBJECTIF GENERAL

Déterminer les connaissances acquises et celles à acquérir.
Evaluer les capacités: à se mobiliser, d'apprentissage, d'organisation
Identifier les représentations
Etablir une photographie à l'entrée à la plateforme de la mobilité de la personne = un bilan mobilité.

PUBLIC ET PREREQUIS

Tous public avec ou sans prescripteur.
En situation professionnelle ou non.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
Les préconisations de formation à la Plateforme (ou vers les différents acteurs du territoire) seront transmises au prescripteur et à l'utilisateur

CONDITIONS: lieu, durée

Entrée permanente dans l'année.
4 séances en continu ou discontinu à la Plateforme mobilité.

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité ou un conseiller en mobilité.

COÛT : gratuit

CONTENUS

1^{ère} séance

Expériences

Les représentations de la mobilité
Approche de la mobilité dans la dimension sociale et professionnelle.
Détermination des savoirs de base : lire, compter, se repérer dans l'espace et le temps

2^{ème} séance

Réglementation

Les représentations de la réglementation, de la sécurité routière.
Explorer et comprendre pourquoi les règles du partage de la route existent.

3^{ème} séance

Les freins à la mobilité.

Les freins à la mobilité
Les aptitudes psychosensorielles
Perception de l'espace

4^{ème} séance

Itinéraires et déplacements.

Utiliser l'outil informatique et internet
Explorer ses connaissances et son savoir-faire en lecture de carte, de plans, et de grilles d'horaire.
Évaluation des connaissances des offres de service du territoire et expériences des modes de transport

Il est indispensable de faire les 4 séances mais elles peuvent être faites dans le désordre

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Bilan mobilité

Tableau récapitulatif des différentes préconisations de formation.

Calendrier

**Tous les vendredis
de 14h à 16h
Du 09 Septembre
2016 au 30 Juin 2017**

(sauf Vendredis fériés)

Plus 10 stages "bilan accéléré":

Septembre 2016 : Mardi 27 – Mercredi 28

Octobre 2016 : Mardi 25- Mercredi 26

Novembre 2016 : Mardi 8 – mercredi 9 -Mardi 29 – Mercredi 30

Décembre 2016 : jeudi 1er - Mardi 13 – Mercredi 14

Janvier 2017 : Mardi 17 – Mercredi 18 – Mardi 31

Février 2017 : Mercredi 1er – jeudi 2 – Mardi 21 – Mercredi 22

Mars 2017 : Mardi 28 – Mercredi 29 – jeudi 30

Avril 2017 : Mardi 25 – Mercredi 26

Mai 2017 : Mardi 30 – mercredi 31

Plateforme mobilité-emploi
19 galerie de l'arlequin
38100 Grenoble
04.76.48.27.90

plateforme.mobilite@ccas-grenoble.fr

Formations proposées.

AXE: Cours de code de la rue et de la route

MODULE : par niveaux

OBJECTIF GENERAL

Initiation et apprentissage du code de la rue et de la route.
Accompagnement à la faisabilité (réalité des obstacles) des projets de mobilité.
Découverte des notions relatives à la prévention routière; des notions d'attitudes et des comportements.
Enseignement des bases des déplacements citoyens.
Apprentissage de la technique du code, de l'observation et de l'analyse des images.

PUBLIC ET PREREQUIS

Entrée après le bilan mobilité ou directement après la séance d'information collective (uniquement pour la Base du code)
Chaque usager ne peut suivre qu'un cours par semaine.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
Assiduité aux cours
Evaluation régulière du niveau des usagers par la correction de travaux personnels.

CONDITIONS: lieu, durée

Lieu: plateforme mobilité.
1 cours par niveau et par semaine de 2 heures sur une période de 5 mois renouvelable après chaque point d'étape.

FORMATEURS INTERVENANTS

Enseignants de la conduite et de la prévention routière.

COÛT :

2€ par mois possibilité de régler par session de 5 mois (10€) dans ce cas un outil pédagogique est offert (livre de code ou cahier d'exercice).
Des cours "spécial juillet" sont aussi proposés pour ceux qui le souhaitent avec un supplément de 2€.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un « mobituteur » est attribué à chaque usager et un point d'étape par période de 5 mois maximum est obligatoire et sera remis au prescripteur (évolution, implication, suite à donner au parcours)

CONTENUS

Niveau "Base du code"

- "Apprendre à apprendre" et/ou "réapprendre".
- comprendre les supports visuels de la sécurité routière
- Initiation aux bases du code et de la sécurité routière.
- Etre informé/orienté/accompagné vers les actions ASL de Grenoble et l'agglomération

Niveau 1 : initiation

- Découverte du code de la route et de la réglementation à travers des exposés.
- Acquisition et développement des capacités d'apprentissage, d'analyse, de réflexion en travaillant en groupe sur les attitudes et les comportements.

Niveau 2 : débutants

- Prendre conscience de ses propres représentations et difficultés.
- se familiariser avec le code de la route: son vocabulaire, ses règles d'apprentissage

Niveau 3 : intermédiaires

- Se confronter aux notions de perception dans l'espace, d'orientation.
- Apprendre à observer, analyser, comprendre un support lié au déplacement et/ou au code de la route et à la sécurité routière.

Niveau 4: Perfectionnement

- Perfectionnement aux notions déjà acquises
- Acquisition du vocabulaire spécifique.

Niveau 5: Avancés

- Entraînement avec DVD sur des séries du code de la route.
- Correction, autocorrection, débats de fond avec médiation sur des thèmes ou sur l'actualité en lien avec les déplacements et la sécurité routière.

[Les échanges réguliers avec les prescripteurs sont essentiels pour l'apprentissage et la réussite. Le suivi des usagers permet une dynamique positive.](#)

Calendrier

Base du code: tous les lundis de 14h à 16h

Initiation: tous les vendredis de 9h à 11h

Débutants: tous les samedis de 9h à 11h

Intermédiaires: tous les lundis de 17h30 à 19h30

Perfectionnement : tous les jeudis de 14h à 16h

Avancés: tous les mardis de 18h à 20h

Du 14 septembre 2016

Au 30 juin 2017

"Spécial juillet" : du 4 juillet au 29 juillet 2017

Plateforme mobilité-emploi
19 galerie de l'arlequin
38100 Grenoble
04.76.48.27.90

plateforme.mobilite@ccas-grenoble.fr

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE : La rue et ses codes (piétons, cycles, transports en commun)

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Connaître les différents modes de transports et la notion de déplacement intermodal.➤ S'initier au code de la rue, (zone de rencontre, aire piétonne, voie verte...) <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le temps "accueil/information/fiche d'inscription"➤ Avoir des connaissances en orientation ou/et avoir suivi le module « orientation/déplacement » <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Satisfaction des participants Engagement dans la formation Fiche d'évaluation finale</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <ul style="list-style-type: none">➤ groupe de 15 personnes➤ 3 séances de 2h <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Formateur et conseiller en mobilité Intervenant extérieur éventuellement</p> <p>COUT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p><u>1^{ère} séance</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Notions de code de la rue➤ Sensibilisation sur un déplacement intermodal➤ Connaissance des différents modes de transport en commun➤ Initiation à la lecture d'un plan TCM : découverte du réseau <p><u>2^{ème} séance</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Comprendre les différentes tarifications et aides...➤ Savoir où trouver les informations➤ Sensibilisation au titre de transport (pourquoi payer son transport?)➤ Apprendre à lire un plan de transports en commun <p><u>3^{ème} séance</u> <u>mise en situation</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mise en situation, avec accompagnement sur le terrain et le réseau➤ Apprendre l'utilisation d'un plan de transport en commun (correspondance, itinéraire) et mettre en relation les connaissances acquises et la pratique.➤ Initiation à la lecture d'une grille d'horaire <p>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION QCM corrigé et remis à l'usager Fiche d'évaluation finale remise à l'usager et à son prescripteur</p>
---	--

Calendrier

<p><u>Stage 1 : de 14h à 16h</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Lundi 17 octobre 2016➤ Mardi 18 octobre 2016➤ Mercredi 19 octobre 2016	<p><u>Stage 2 : de 14h à 16h</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Lundi 21 novembre 2016➤ Mardi 22 novembre 2016➤ Mercredi 23 novembre 2016
<p><u>Stage 3 : de 9h à 11h</u> <i>(vacances scolaires)</i></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mardi 28 février 2017➤ Mercredi 1er mars 2017➤ Jeudi 2 mars 2017	

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: Orientation /Déplacement

<p>OBJECTIF GENERAL Découvrir les savoirs de base nécessaires à sa propre perception dans l'espace.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription" <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Se positionner dans l'espace Comprendre un plan Fiche d'évaluation finale</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 15 personnes Stage de 3 séances de 2 heures.</p> <p>LIEU: Plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un formateur en mobilité</p> <p>COÛT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p><u>1^{ère} séance</u> Espace connu</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Des 4 points cardinaux à la boussole➤ De la boussole au plan de la ville de Grenoble➤ Des 4 points cardinaux au plan de la ville: construction d'un schéma, représentations spatiales, représentations personnelles... <p><u>2^{ème} séance</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Construction d'un plan➤ Lire et faire une légende➤ Découverte de la lecture de cartes, de plans <p><u>3^{ème} séance</u> <u>mise en situation</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Utilisation sur le terrain d'une carte <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Utilisation sur le terrain des outils permettant de s'orienter. Fiche de satisfaction.</p>
--	--

Calendrier

<p><u>Stage 1 :</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mardi 15 novembre 2016 de 14h à 16h➤ Mercredi 16 novembre 2016 de 9h à 11h➤ Mercredi 16 novembre 2016 de 14h à 16h	<p><u>Stage 2 : de 14h à 16h</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Lundi 23 janvier 2017➤ Mardi 24 janvier 2017➤ Mercredi 25 janvier 2017
<p><u>Stage 3 : (vacances scolaires)</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mardi 18 avril 2017 de 9h à 11h➤ Mardi 18 avril 2017 de 14h à 16h➤ Mercredi 19 avril 2017 de 14h à 16h	<p><u>Stage 4 :</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mardi 6 juin 2017 de 9h à 11h➤ Mardi 6 juin 2017 de 14h à 16h➤ Mercredi 7 juin 2017 de 14h à 16h

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: Panneaux/Itinéraire

OBJECTIF GENERAL

Découvrir les savoirs de base nécessaires à sa propre perception dans l'espace à travers les panneaux du code de la route et les cartes routières. Construire un itinéraire.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "accueil/information/fiche d'inscription"
- Avoir suivi le module "orientation et déplacement"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
L'engagement dans la formation
Se positionner dans l'espace
Comprendre une consigne de déplacement
Fiche d'évaluation finale

CONDITIONS: lieu, durée

Groupe de 15 personnes
Stage de 3 séances de 2 heures.

LIEU: Plateforme mobilité

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité

COÛT : Gratuit

CONTENUS

1^{ère} séance

Espace non connu

- se représenter cet espace et le dessiner
- se positionner dans cet espace
- comprendre et savoir utiliser la signalisation de direction

2^{ème} séance

- Explorer un vocabulaire technique pour s'orienter (jeux collectifs).
- Comprendre une consigne de direction

3^{ème} séance

mise en situation

Découverte de la construction d'un itinéraire (carte routière et plan de ville)

Savoir transmettre son itinéraire

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Construction d'un itinéraire.

Fiche d'évaluation finale remise à l'utilisateur et à son prescripteur éventuel.

Calendrier

Stage 1 : de 9h à 11h

- Mardi 20 septembre 2016
- Mercredi 21 septembre 2016
- Jeudi 22 septembre 2016

Stage 2 : de 9h à 11h

(Vacances scolaires)

- Mardi 20 Décembre 2016
- Mercredi 21 Décembre 2016
- Jeudi 22 Décembre 2016

Stage 3 : de 14h à 16h

- Lundi 6 mars 2017
- Mardi 7 mars 2017
- Mercredi 8 mars 2017

Stage 4 : de 14h à 16h

- Mardi 2 mai 2017
- Mardi 9 mai 2017
- Mardi 16 mai 2017

AXE: Se repérer/se déplacer

MODULE: Sortie Bastille

OBJECTIF GENERAL

Mise en application des connaissances et savoir-faire acquis lors des différents modules de l'axe « se repérer/se déplacer ».

Apprentissage d'une autonomie de déplacement.

Savoir faire le lien entre ce que j'observe et ma carte.

Savoir utiliser un vocabulaire technique et transmettre une consigne d'orientation, de déplacement.

PUBLIC ET PREREQUIS

Avoir suivi l'un des modules « Se repérer/se déplacer »

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

L'engagement dans la formation

Se positionner dans l'espace

Comprendre une consigne de déplacement

Fiche d'évaluation finale

CONDITIONS: lieu, durée

Groupe de 25 personnes

Fort de la Bastille

Journée avec pique-nique.

LIEU: Départ : plateforme mobilité. Arrivée : Fort de la Bastille

FORMATEURS INTERVENANTS

Un formateur en mobilité + un accompagnant de la plateforme mobilité

COÛT : 3 €

CONTENUS

- Construction d'un itinéraire en transport en commun (départ de la plateforme mobilité, arrivée : entrée du téléphérique)
- 2 groupes avec 2 itinéraires différents.
- S'orienter en ville et retrouver une adresse.
- Montée à la Bastille en téléphérique puis observation sur la table d'orientation.
- Pique-nique
- Descente à pied : observer, décrire, comparer, retrouver, s'orienter avec le paysage et les cartes.

BILAN, SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

Document d'orientation remis à l'utilisateur.

Fiche d'évaluation finale.

Calendrier

Prévoir un pique-nique

Mercredi 23 Mai 2017

9h à 16h

AXE: DEUX ROUES

MODULE: Vélo école

OBJECTIF GENERAL

Apprendre ou réapprendre à circuler à vélo en sécurité.
S'approprier ce mode de déplacement .

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

L'évaluation finale notifiera :

*l'engagement dans la formation

*Les acquis :

Pédalage, freinage, maîtrise de la direction,
Rouler en sécurité dans des espaces protégés (parc), aménagés (piste ou bande cyclable), en circulation (ville).
Les attitudes face à la sécurité routière (casque, gilet, respect du code de la route).

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 5 ou 6 séances de 2 heures chacune.

Groupe de 10 personnes avec un engagement sur le stage complet.

Lieu: parc Paul Mistral, pistes cyclables, rues...

FORMATEURS INTERVENANTS

2 personnes par séance:

- un animateur spécialisé dans l'apprentissage du vélo
- un encadrant de la plateforme mobilité.

COUT :

3 € la séance soit

- 15 € le stage niveau 2
- 18 € le stage niveau 1

CONTENUS: 2 niveaux de stage

Niveau 1: 6 séances

Apprentissage

- Pour les personnes n'ayant jamais appris
Apprentissage du vélo sur des espaces protégés.

Niveau 2: 5 séances

Réapprentissage

- Pour les personnes ayant déjà appris il y a très longtemps.
- Pour les personnes ayant fait le stage 1.
Apprentissage du vélo sur des espaces protégés et aménagés.

Niveau 3:

Perfectionnement

- Pour les personnes sachant rouler.
Apprentissage du vélo en circulation.

Cette formation est encadrée par des bénévoles des Unions de quartier. Inscription à l'accueil de la plateforme

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Une fiche d'évaluation finale sera remise à l'utilisateur et à son prescripteur éventuel.

Calendrier

Niveau 1

Stage 1 : de 9h à 11h

Mardi 4 octobre 2016
Mercredi 5 Octobre 2016
Jeudi 6 Octobre 2016
Mardi 11 Octobre 2016
Mercredi 12 Octobre 2016
Jeudi 13 Octobre 2016

Stage 2 : de 14h à 16h

Mardi 29 novembre 2016
Jeudi 1er décembre 2016
Mardi 6 décembre 2016
Jeudi 8 décembre 2016
Mardi 13 décembre 2016
Jeudi 15 décembre 2016

Stage 3 : de 14h 16h

Mardi 17 janvier 2017
Mercredi 18 janvier 2017
Jeudi 19 janvier 2017
Mardi 24 janvier 2017
Mercredi 25 janvier 2017
Jeudi 26 janvier 2017

Niveau 2

Stage 1 :

Mardi 4 avril 2017 de 9h 11h
Mercredi 5 avril 2017 de 9h 11h
Jeudi 6 avril 2017 de 9h 11h
Lundi 10 avril 2017 de 14h à 16h
Mardi 11 avril 2017 de 9h 11h

Stage 2 :

Mardi 13 juin 2017 de 9h à 11h
Mercredi 14 juin 2017 de 9h à 11h
Jeudi 15 juin 2017 de 9h à 11h
Lundi 19 juin 2017 de 14h à 16h
Mardi 20 juin 2017 de 9h à 11h

Stage 4 : de 9h à 11h

(Vacances scolaires)
Mardi 18 avril 2017
Mercredi 19 avril 2017
Jeudi 20 avril 2017
Mardi 25 avril 2017
mercredi 26 avril 2017
jeudi 27 avril 2017

Jeudi 29 Juin 2017

Pour tous

**Journée pique-nique en vélo de 9h à 17h au parc
de l'île d'Amour**

6€ vélo fournis, 3€ avec son propre vélo

AXE: DEUX ROUES

MODULE: Le vélo

OBJECTIF GENERAL

Acquérir les connaissances et savoir-faire pour:

- devenir un utilisateur "averti" du vélo
- l'entretenir et le réparer

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

Pour le stage 2, les personnes peuvent venir avec leur propre vélo.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Certificat de formation

Les attitudes face à la sécurité routière

CONDITIONS: lieu, durée

Stage 1: 1 séance de 2 heures

Lieu: Plateforme mobilité.

Une séance supplémentaire pourra être proposée aux participants pour l'accompagnement à l'achat d'un vélo (la date sera décidée avec le groupe)

Groupe de 15 personnes

Stage 2: 1 séances de 3 heures

Lieu: locaux de l'association prestataire : « Repérage »

FORMATEURS INTERVENANTS

Stage 1: un encadrant de la plateforme mobilité.

Stage 2 : un encadrant de la plateforme mobilité+ un professionnel du cycle

COUT :

Stage 1 : gratuit

Stage 2 : 3 € le stage

CONTENUS:

2 stages distincts

Stage 1: Le code de la route et la pratique sur route pour les cyclistes

Initiation au code de la route et à la sécurité routière pour les cyclistes.

Décomposition du vélo

Stage 2: Formation à l'entretien mécanique d'un vélo

Les outils, les pièces et accessoires de réparation.

Mise en pratique: réglage freins, crevaison, dérailage, démontage d'une roue...

BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION

QCM à la fin de chaque stage. Corrigé et remis à l'usager.

Calendrier

Stage Vélo code de la route:

A la plateforme mobilité

Stage 1: Jeudi 10 novembre 2016 de 9h à 11h

Stage 2: Mardi 3 janvier 2017 de 14h à 16h

Stage 3: Mardi 21 mars 2017 de 14h à 16h

Stage 4: Mardi 16 mai 2017 de 9h à 11h

Stage Petite mécanique:

A Repérages de 14h à 17h

Stage 1: Lundi 9 janvier 2017

Stage 2 : Lundi 3 avril 2017

Stage 3 : Lundi 26 juin 2017

AXE: Deux roues

MODULE: cyclomoteur

<p>OBJECTIF GENERAL Connaître la réglementation relative aux cyclomoteurs. Mettre en place ce mode de déplacement.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Publics possédant ou désirant posséder un cyclomoteur</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription" <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Les attitudes face à la sécurité routière</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Stage de 3 séances de 2 heures. Groupe de 8 personnes. Lieu: plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un formateur en mobilité enseignant de la sécurité routière.</p> <p>COÛT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>1^{ère} séance Le cyclomoteur Anatomie, entretien, sécurité.</p> <p>2^{ème} séance ASR et BSR Réglementation. Initiation au code du cyclomoteur (niveau ASR).</p> <p>3^{ème} séance Mettre en place ce mode de déplacement Véhicule, autorisation de conduite, besoin de formation, achat, location...</p> <p>Attention, ce module ne comprend pas la préparation au passage de l'ASR. De même la pratique du cyclomoteur relève des moto-écoles commerciales.</p> <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> QCM sur le cyclomoteur et la réglementation, remis à l'usager. Synthèse écrite des démarches à réaliser pour la conduite effective d'un cyclomoteur, transmis à l'usagers et son prescripteur éventuel.</p>
---	---

Calendrier

A la demande des structures à partir d'un nombre minimum de 8 personnes inscrites.

AXE: Quatre roues

MODULE: Vocabulaire technique utilisé au code de la route

<p>OBJECTIF GENERAL Comprendre et connaître le vocabulaire du code de la route.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ proposer après le module "Bilan mobilité"➤ public mixte relevant des FLE (français langue étrangère) <p>EVALUATION ET VALIDATION La satisfaction des participants L'engagement dans la formation Les liens avec la plateforme mobilité</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Lieu : plateforme mobilité Les jeudis de 17h à 19h</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un conseiller en mobilité formé à l'accompagnement des ASL</p> <p>COÛT : Gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ s'approprier le vocabulaire technique spécifique au code de la route➤ comprendre les supports visuels de la sécurité routière➤ participer aux rencontres avec les acteurs de la plateforme mobilité➤ développer l'autonomie à travers la mobilité➤ faire un lien avec les actions ASL existantes sur Grenoble et l'agglomération <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Un bilan sera fait pour chaque participant. Ce bilan comprendra : l'assiduité, l'investissement dans le temps de formation, les orientations proposées pour accompagner le projet de la personne. Ce bilan sera fait par le formateur et l'équipe de la plateforme mobilité et remis à l'utilisateur.</p>
--	--

Calendrier

Tous les jeudis de 17h à 19h (sauf jours fériés)

**Du 01 Octobre 2016
au 30 Juin 2017**

AXE: Quatre roues

MODULE: Passagers actifs

<p>OBJECTIF GENERAL L'élève est passager et ACTIF. Il vit la route sans conduire et reconnaît de façon dynamique les situations de conduite.</p> <p>Suivant les possibilités: Initiation et découverte du fonctionnement du moteur à explosion.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité et envisageant la conduite automobile.</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 4 personnes pendant une heure en voiture Véhicule du CCAS Lieu: routes de Grenoble</p> <p>Si initiation au fonctionnement du moteur à explosion:. Groupe de 4 personnes en salle pendant une heure Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Dans ce cas la formation dure 2 heures pour un groupe de 8 personnes qui alterne les deux temps</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Conseiller et formateur en mobilité de la plateforme mobilité</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Accueil des personnes.</p> <p>10 minutes de petite mécanique (vérification des niveaux, des pneus et des feux), ces questions sont intégrées depuis peu à l'examen de conduite pour l'obtention du permis (deux questions obligatoires)</p> <p>50 minutes en voiture sur un parcours qui permet de voir un maximum de signalisation et de situations routières.</p> <p>Echange sur les impressions et sentiments de chacun.</p> <p>Si initiation au fonctionnement du moteur à explosion:. Initiation simple au fonctionnement d'un moteur à explosion et connaissance des liquides du véhicule (huiles, frein, refroidissement, carburant...) afin de mieux comprendre l'importance de l'entretien d'un véhicule.</p> <p><u>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Echanges oraux avec les participants</p>
---	---

Calendrier

**Jeudi 12 janvier 2017
De 9h à 11h**

**Mardi 11 mai 2017
De 9h à 11h**

AXE: Quatre roues

MODULE: code blanc

<p>OBJECTIF GENERAL Se confronter à la réalité de ses connaissances et de ses manques par rapport au niveau d'exigence de l'ETG (examen du code). Appréhender le stress et les impératifs d'un examen</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Tout public, inscrit ou non à la plateforme mobilité. Professionnel en accompagnement de parcours d'utilisateur pour lequel le permis de conduire est souvent un élément de la demande.</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants L'engagement dans la formation Résultats à l'examen blanc</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Pas de nombre limité de participant (la salle peut contenir environ 60 personnes) Une demi-journée Lieu: plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Equipe de la plateforme mobilité</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Accueil et inscription des personnes. Remise d'une fiche de réponse avec code candidat (fiche anonyme).</p> <p>Explication du déroulement et des méthodes de réponse.</p> <p>40 questions du code de la route en temps et vitesse réelle.</p> <p>Correction orale des questions par les enseignants de la conduite</p> <p>Correction écrite des fiches de réponse</p> <p>Remise de récompense aux meilleurs résultats (médailles)</p> <p>Affichage des résultats obtenus</p> <p>Echanges et pot de l'amitié</p> <p>Le contexte « comme à l'examen » permet d'appréhender et de gérer le stress.</p> <p>Les horaires sont à respecter impérativement (fermeture de la porte d'entrée à l'heure fixée) : situation d'examen.</p> <p>Les professionnels sont les bienvenus (résultats tenus secrets!)</p> <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Résultats obtenus à l'examen blanc</p>
--	--

Calendrier

Vendredi 16 décembre 2016
De 9h à 11h

Vendredi 30 juin 2017
De 9h à 11h

AXE: Quatre roues

MODULE: PSC1

<p>OBJECTIF GENERAL Obtenir le certificat de Prévention et Secours civiques de niveau 1</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS Usager de la plateforme mobilité Groupe de 10 personnes maximums</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants Obtention du diplôme PSC1</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Durée de 9h de formation. Réparti sur 1.5 jours 9h à 12h et 13h à 16h et de 9h à 11h Lieu : plateforme mobilité</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un moniteur national de secourisme</p> <p>COÛT : 18 € pour les deux jours de formation</p>	<p>CONTENUS Programme conforme au référentiel national :</p> <ol style="list-style-type: none">1. La protection<ul style="list-style-type: none">➤ Reconnaître les dangers et protéger➤ Réaliser un dégagement d'urgence➤ Le signal d'alerte à la population2. L'alerte3. La victime s'étouffe4. La victime saigne abondamment5. La victime est inconsciente6. La victime ne respire pas<ul style="list-style-type: none">➤ La réanimation cardio pulmonaire de l'adulte➤ Le défibrillateur automatisé externe➤ La réanimation cardio pulmonaire chez l'enfant et le nourrisson7. La victime se plaint d'un malaise8. La victime se plaint après un traumatisme<ul style="list-style-type: none">➤ La victime présente une plaie➤ La victime présente une brûlure➤ La victime se plaint après un traumatisme des os ou des articulations <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Fiche d'évaluation finale remise à l' usager et à son prescripteur Diplôme de PSC1 en fin de formation.</p>
---	---

Calendrier

<p><u>Stage 1:</u> Mercredi 4 janvier 2017 de 9h à 12h et de 13h à 16h Jeudi 5 janvier 2017 de 9h à 11h</p> <p>Le respect des horaires est IMPERATIF pour obtenir le diplôme (pique-nique possible sur place)</p>	<p><u>Stage 2:</u> Mercredi 12 avril 2017 de 9h à 12h et de 13h à 16h Jeudi 13 avril 2017 de 9h à 11h</p> <p>Le respect des horaires est IMPERATIF pour obtenir le diplôme (pique-nique possible sur place)</p>
---	---

AXE: Quatre roues

MODULE: Sécurité routière

<p>OBJECTIF GENERAL Prendre conscience des risques de la route. Avoir des informations précises sur des thèmes.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité. <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 10 personnes Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Séance de 2h avec échange et débat avec les participants</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Conseiller en mobilité de la plateforme mobilité et suivant les thèmes des intervenants extérieurs de la sécurité routière.</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Autour de thème différent pour chaque séance:</p> <ul style="list-style-type: none">• ceinture de sécurité avant et arrière• siège enfant en voiture• permis à point• alcool/drogue• port du casque en cyclomoteur• Comportement en cas d'accident P-A-S <p>Des présentations théoriques et des échanges/débats autour de thèmes de sécurité routière définie.</p> <p>Une participation des groupes aux actions organiser par la DDE pourra être proposé (test chocs).</p> <p><u>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Echanges oraux avec les participants</p>
---	---

Calendrier

<p>Mardi 20 Décembre 2016 (Vacances scolaires) de 14h à 16h</p>	<p>Mercredi 15 Mars 2017 de 9h à 11h</p>	<p>Jeudi 22 juin 2017 de 9h à 11h</p>
---	--	---

AXE: Quatre roues

MODULE: Information auto-école citoyenne

<p>OBJECTIF GENERAL Comprendre les démarches à suivre pour intégrer l'auto-école citoyenne. Etre informé des conditions d'entrée. Comprendre les différents parcours proposés.</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Usagers inscrits dans les cours de code de la rue et de la route de la plateforme mobilité en F4 ou F5.➤ Usagers ayant déjà obtenu leur code de la route.➤ Usagers ayant un permis valide et souhaitant de la « reprise de conduite » <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée Groupe de 15 personnes Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Séance de 2h avec échange et débat avec les participants</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Directeur ou moniteurs de l'auto école citoyenne</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Présentation de l'association et du règlement➤ Présentation des 4 contrats existants :<ul style="list-style-type: none">✓ Contrat « code de la route »✓ Contrat « conduite »✓ Contrat « soutien au code »✓ Contrat « reprise de la conduite »➤ Les financements et le coût <p><u>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> Echanges oraux avec les participants</p>
---	--

Calendrier

Jeudi 20 octobre 2016 9h à 11h	Mercredi 7 décembre 2016 14h à 16h	Mardi 14 février 2017 14h à 16h
Mardi 4 avril 2017 14h à 16h	Jeudi 8 juin 2017 9h à 11h	

AXE: Pour tous

MODULE: Le stress ? Même pas peur

OBJECTIF GENERAL

- Par des exercices simples et concrets de respiration et de relaxation dynamique, apprendre à mieux se connaître pour développer la confiance en soi, la concentration, la maîtrise des émotions.
- Créer des conditions mentales et physiques favorables à la réalisation d'un projet.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "le bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Une attestation de participation et de capacités sera remise à l'utilisateur.

Elle notifiera :

- l'engagement dans la formation
- les acquis confirmés
- les acquis à améliorer
- les capacités cognitives, relationnelles
- les compétences professionnelles et compétences transversales

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 4 séances de 1h30 chacune.

Salle de formation de la plateforme mobilité

Avoir une tenue confortable. Les séances se font pied nus ou en chaussette.

Groupe de 10 personnes

FORMATEURS INTERVENANTS

Isabelle Sikirdji-Marcou

Sophrologue

COUT :

3 € la séance soit 15 € le stage

CONTENUS

1^{ère} séance

Repérer les phénomènes physiologiques du stress.
Découverte de la respiration pour se stabiliser.

2^{ème} séance

Découvrir son schéma corporel. Travailler l'équilibre intérieur pour une meilleure maîtrise du geste, par des exercices de relaxations dynamique.

3^{ème} séance

Respiration – Relaxation dynamique.
Renforcement de la confiance en soi.

4^{ème} séance

Respiration- Relaxation dynamique.
Renforcement de la concentration.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un bilan avec les participants sera fait en fin de séance 4.

Les mises en situation de stress (exemple: code blanc") permettront de voir avec les participants l'utilité de ces méthodes.

Des orientations pourront être données pour ceux qui souhaitent poursuivre ces techniques.

Calendrier

Stage 1 : de 9h à 10h30

2016

- Mardi 20 septembre
- Mercredi 21 Septembre
- Jeudi 22 septembre
- Mardi 27 septembre
- Jeudi 29 septembre

Stage 2 : de 09h à 10h30

2016

- Mardi 6 décembre
- Mercredi 7 décembre
- Jeudi 8 décembre
- Mardi 13 décembre
- Jeudi 15 décembre

Stage 3 : de 14h à 15h30

(Vacances scolaires)

2017

- Mardi 21 février
- Mercredi 22 février
- Jeudi 23 février
- Mardi 28 février
- Jeudi 2 mars

Stage 4 : de 14h à 15h30

2017

- Mercredi 3 mai
- Mercredi 10 mai
- Mercredi 17 mai
- Mercredi 24 mai
- Mercredi 31 mai

AXE: Pour tous

MODULE: Gestion du temps

OBJECTIF GENERAL

- Comprendre la notion de temps
- Apprendre à utiliser un agenda papier ou électronique (téléphone portable)
- S'organiser pour réussir son objectif

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"
- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"
- Entrée après plusieurs retards au rendez-vous de la plateforme

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

Une attestation de participation et de capacités sera remise à l'utilisateur.

Elle notifiera :

- l'engagement dans la formation
- les acquis confirmés
- les acquis à améliorer
- les capacités cognitives, relationnelles
- les compétences professionnelles et compétences transversales

CONDITIONS: lieu, durée

Stage de 2 séances de 2h chacune.

Salle de formation de la plateforme mobilité

Groupe de 15 personnes

FORMATEURS INTERVENANTS

Conseiller en mobilité de la plateforme et référente accueil

COÛT :

Gratuit

CONTENUS

1^{ère} séance

Notion de temps:

- comparaison du temps
- le temps dans les déplacements (l'évaluer)
- le rapport avec le temps (individuel et dans la société)
- qu'est-ce qu'un planning

2^{ème} séance

Organisation du temps:

- utiliser un agenda papier
- utiliser l'agenda de son téléphone portable
- l'organisation familiale
- lire une grille d'horaire de bus

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Un bilan avec les participants sera fait en fin de stage.

Calendrier

Stage 1 : 9h à 11h

Mardi 18 octobre 2016

Mercredi 19 octobre 2016

Stage 2 : 9h à 11h

Mardi 7 février 2017

Mercredi 8 février 2017

AXE: Pour tous

MODULE : Apprendre à travailler seul

<p>OBJECTIF GENERAL Connaître les lieux ressources d'outils pédagogiques et leur fonctionnement. Utiliser l'outil internet pour préparer son itinéraire selon son mode de déplacement Connaître les moyens d'accès à internet et les lieux de connexion</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module " Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription" <p>Connaître à minima la langue française Etre déjà initié à l'informatique Savoir lire une carte</p> <p>EVALUATION ET VALIDATION Satisfaction des participants Implication dans le stage</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée 2 stages distincts : Stage1 : découverte de la bibliothèque, création de la carte de prêt, présentation des supports pédagogiques, présentation de l'auto formation en ligne Groupe de 25 personnes</p> <p>Stage 2 : Formation à l'utilisation des calculateurs d'itinéraire, Groupe de 12 personnes</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS Un encadrant de la plateforme mobilité Un personnel de la bibliothèque des Eaux Claires</p> <p>COUT : gratuit</p>	<p>CONTENUS</p> <p>Stage 1</p> <ul style="list-style-type: none">• présentation de la bibliothèque• présentation des personnels• présentation des supports disponibles à la bibliothèque• création d'une carte de prêt bibliothèque <p>Stage 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Salle cyberspace de la bibliothèque, un poste informatique pour deux personnes• Exercices sur les sites d'aide aux déplacements, correction et validation sur ordinateur en direct par les formateurs <p><u>BILAN, SYNTHESE ET EVALUATION DE LA FORMATION</u> QCM à la fin du stage, corrigé et remis à l'usager</p>
---	--

Calendrier

Découverte de la bibliothèque

Stage 1 : de 9h à 11h
Mardi 15 novembre 2016
Stage 2 : de 9h à 11h
Mardi 14 mars 2017

Informatique

Stage 1 : de 9h à 11h
Mardi 22 novembre 2016
Stage 2 : de 9h à 11h
Mardi 17 janvier 2017
Stage 3 : de 9h à 11h
Mardi 21 mars 2017
Stage 4 : de 9h à 11h
Mardi 30 mai

AXE: Pour tous

MODULE : Gestion financière

<p>OBJECTIF GENERAL</p> <p>Etablir un budget qui prend en compte</p> <ul style="list-style-type: none">➤ les frais de formation et de passage d'un examen (BSR, permis)➤ les frais d'achat et d'entretien d'un véhicule (vélo, cyclo, voiture)➤ comparer les coûts des différents mode de déplacement <p>Mobiliser les sources de financement possibles</p> <p>PUBLIC ET PREREQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Entrée par préconisation après le module "Bilan mobilité"➤ Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"➤ Avoir un projet avancé nécessitant une étude financière précise <p>EVALUATION ET VALIDATION</p> <p>Adhésion de l'utilisateur aux propositions faites.</p> <p>CONDITIONS: lieu, durée</p> <p>2 séances de 2h Groupe de 15 personnes Lieu: plateforme mobilité</p> <p>Des rendez-vous individuel avec la CSF peuvent ensuite être pris ou une orientation sur la plateforme budget du CCAS. de Grenoble.</p> <p>FORMATEURS INTERVENANTS</p> <p>Encadrant de la plateforme Conseillère en économie sociale et familiale de la plateforme budget du CCAS de Grenoble.</p> <p>COÛT : GRATUIT</p>	<p>CONTENUS</p> <p><u>1^{ère} séance :</u></p> <p>Le budget :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ c'est quoi ?➤ comment on fait ?➤ A qui s'adresser ? <p>Combien ça coûte? :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le permis➤ La voiture et son entretien➤ L'assurance <p><u>2^{ème} séance :</u></p> <p>Financer son permis / sa mobilité</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les différents types de crédit (avantages et inconvénients)➤ Les aides au financement du permis <p><u>BILAN, SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DE LA FORMATION</u></p> <p>Proposition en adéquation avec les besoins et les ressources de l'utilisateur.</p>
---	---

Calendrier

<p><u>Stage 1</u> : de 14h à 16h 2016 Mardi 11 octobre Mercredi 12 octobre</p>	<p><u>Stage 2</u> : 9h à 11h 2016 Jeudi 8 décembre Jeudi 15 décembre</p>	<p><u>Stage 3</u> : 14h à 16h 2017 Mardi 7 février Mercredi 8 février</p>
<p><u>Stage 4</u> : 9h à 11h 2017 mardi 4 Avril Mardi 11 Avril</p>	<p><u>Stage 5</u> : 14h à 16h 2017 Mardi 13 Juin Mercredi 14 Juin</p>	

Puis rendez-vous individuel auprès de la plateforme budget du CCAS de Grenoble si besoin

AXE: Pour tous

MODULE: Education routière

OBJECTIF GENERAL

Rencontre avec les différents acteurs de la sécurité routière.
Explorer le respect des règles communes, les principes de partage de la voirie.
Introduction à la notion de continuum éducatif.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Priorité d'inscription aux usagers participants au module "cours de code de la rue et de la route"
- Entrée directe en fonction des places disponibles.
- Connaître à minima la langue française.
- Inscription obligatoire sur liste à l'accueil de la plateforme mobilité.

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants
Inscription effectuée auprès du secrétariat et présence à l'action.

CONDITIONS: lieu, durée

Lieux en fonction des actions menés, à préciser.
Nombre de participant limité en fonction de l'action.

FORMATEURS INTERVENANTS

Formateur ou conseiller en mobilité
Professionnels

COÛT : En fonction de l'action proposée. En majorité gratuit.

CONTENUS

Les actions d'éducation routière sont associées aux autres actions de la plateforme mobilité.

Rencontres avec les professionnels

- Rencontre avec les inspecteurs
- Rencontre avec les motards de la police municipale.
- Découverte de la moto avec les CRS
- Semaine de la sécurité routière
- Rencontre de médecin
- Rencontre d'auto-école
- rencontre des assurances
- forums
- etc.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Echanges oraux avec les participants

Calendrier

En fonction de l'actualité des différents organismes ou structures en liens avec la sécurité routière et des actions menées par la plateforme mobilité.

AXE: Pour tous

MODULE : Du jeu à la conduite

OBJECTIF GENERAL

A travers des jeux développant la psychomotricité, l'observation, la concentration et l'habilité pouvoir améliorer ses compétences tous en jouant en famille (apprendre de ses enfants!).

PUBLIC ET PREREQUIS

- Ouvert à tous les usagers de la plateforme mobilité avec leur famille

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

CONDITIONS: lieu, durée

Après-midi durant les vacances scolaires

FORMATEURS INTERVENANTS

Des encadrants de la plateforme mobilité

COÛT : Gratuit

CONTENUS

Proposer des temps d'animation en famille autour des jeux afin de développer les compétences d'observation, de concentration, d'habilité et de psychomotricité des usagers de la plateforme.

BILAN, SYNTHÈSE ET EVALUATION DE LA FORMATION

Plaisir des familles et envie de recommencer.

Calendrier

(Vacances scolaires)

Jeudi 27 Octobre 2016

De 9h à 11h

(Vacances scolaires)

Jeudi 23 février 2017

De 9h à 11h

AXE: Pour tous

MODULE : Sorties familles

OBJECTIF GENERAL

Pouvoir découvrir en famille des lieux de loisir accessibles par les transports en commun de l'agglomération grenobloise.
Développement de l'autonomie: permettre aux familles de découvrir des lieux où elles pourront retourner seules avec leurs enfants.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Entrée directe (sur proposition du prescripteur ou non) après le "Temps accueil/information/fiche d'inscription"

EVALUATION ET VALIDATION

Satisfaction des participants

CONDITIONS: lieu, durée

2 sorties durant des vacances scolaires sur des sites de loisir de l'agglomération grenobloise (lac, grottes, parc...)
Groupe de 20 personnes (familles = adultes avec ou sans leurs enfants)

FORMATEURS INTERVENANTS

Des encadrants de la plateforme mobilité

COÛT : 6 € par famille pour la sortie journée

CONTENUS

Préparation de l'itinéraire pour le lieu de la sortie avec les familles.
Anticipation du pique-nique en transport en commun
Rendez-vous collectif.
Encadrement "sécurisant" mais dans un esprit d'autonomisation des familles.

BILAN, SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

Plaisir des familles et envie d'y retourner seules.

Calendrier

<p><i>(Vacances scolaires)</i> Mardi 11 Juillet 2017 De 9h à 17h Lieu : Parc de Vizille</p>	<p><i>(Vacances scolaires)</i> Mercredi 19 Juillet De 9h à 17h Lieu : Bois Français</p>
<p>La plateforme se réserve le droit de changer les lieux des sorties suivant les envies des usagers.</p>	